

9/9
火

9/10
水

9/11
木

参加費
500 円



体力測定会

完全予約制

時間 ▶▶▶ ① 11 : 00 ② 13 : 00 ③ 15 : 00
④ 19 : 00 ⑤ 20 : 00

項目 ▶▶▶ Inbody 測定、握力、柔軟性、
敏捷性、平衡性、持久力、血管年齢

測定後にカウンセリングを行います★☆☆

体力年齢を測定してみましょう♪

