

# \*レッスン内容変更のお知らせ\*

10月からのレッスン内容に変更がございます。  
下記内容をご確認ください。

記

【土】 11:30 ~ 12:15 (村井 IR)

「チャレンジエアロ」

★★★★



「ステップアップエアロ」

★★★