

4月よりサービスプログラムの定員数が 下記の通り変更となります。

記

<スタジオ>

14名 → 18名

(ステップは15名)

<プール>

- アクアビクス
- 腰痛解消ウォーキング
- 水中ウォーク

15名 → 20名

また、金曜日の【腰痛解消ウォーキング】は3月末をもちまして終了となります。