



月

時間	プログラム	担当
13:15~	フィンスイミング	宮本→奥田
13:45~	バタフライ	宮本→奥田
19:45~	クロール	岡田→後藤
20:15~	なんでもスイミング	岡田→後藤

火

19:45~	平泳ぎ	辰巳→奥田
20:15~	なんでもスイミング	辰巳→奥田

木

12:15~	背泳ぎ	宮本→鈴木
12:45~	平泳ぎ	宮本→鈴木
13:15~	なんでもスイミング	宮本→辰巳
19:45~	背泳ぎ	蒲田→辰巳
20:15~	なんでもスイミング	蒲田→辰巳

金

12:30~	ミニマスタース	蒲田→奥田
--------	---------	-------

