

おかちゃんの

脳の活性化

筋力UP

筋持久力UP

バントワリン GOOD!!

第2回

2F

=トレーニングホール=

※ご希望の日程・時間をお選びの上、
フロントにてお申し込みください。

◇9/8 (水)・9/22 (水)

◆9/14 (火)・9/28 (火)

12:45 ~ 13:15

20:00 ~ 20:30



【達成感】【難しさ】【楽しさ】
を体験しながら楽しく TRY !
してみましよう♪♪

参加費

¥500

(税込)

定員

各クラス

6名