

体力測定会

7/19(月) ~ 7/21(水)

※希望時間をお選びください。

時間 ▶▶▶ ①11:00 ②13:00 ③15:00 ④19:00 ⑤20:30

測定項目 ▶▶▶ InBody測定・握力・柔軟性・敏捷性・平衡性・持久力
※測定後にカウンセリングを行います。

¥500(税込)

7/1(木)より申し込みスタート!!

完全予約制

自身の体力年齢はご存じですか???この機会にトレーニングメニューの見直しや、新たな目標設定を立て、より効果的な運動に取り組みましょう☆☆