営業に関してのご案内

■営業時間

月～金	10：00～22：00 （館内清掃時間　16：30～18：00）
土	10：00～19：00 （館内清掃時間　15：00～16：00）

※館内清掃時間中はご利用できません。

■人数制限

赤字の枠のみ、電話にて申し込みが必要となります。

※申し込み枠表参照

※他の時間枠をご利用される方は、直接ご来館ください。
ただし人数制限により、お待ちいただく場合がございます。
予めご了承ください。

■利用制限

【利用できるエリア】

ジム・プール・スタジオ・スパゾーン・5F パーソナルルーム

【利用できないエリア】

トレーニングホール（ショートプログラム、卓球）・ギャラリー

※プールのサービスプログラム・有料プログラムは休講となります。

■その他

・見学、体験及びパスカードのご利用はできません。
・6 月の休会に関しては【特別休会制度】を設けます。
ご不明点はスタッフまでお尋ねください。

◇ご自宅で検温をお願いいたします。

※体温が 37.5 度以上の場合は来館をお控えください。
※ご家族で発熱、体調不良の方がいる場合もお控えください。

◇館内を利用される際は必ずマスクをご着用ください。

※スパゾーン、プールは除く。但し、くしゃみや咳が出るときは、タオル等で鼻と口を覆う「咳エチケット」をお願いいたします。

◇マシン、ロッカーなどの利用後はアルコールでお拭きください。

◇ソファーやベンチを利用の際は間隔をあけてお座りください。

【ご来館時】

スタッフにて検温、アルコール消毒をいたします。

【 プール 】

一定の距離を保ちましょう。

【更 衣 室】

・できる限りマスクをご着用ください。
・ロッカー利用前後は、アルコールでお拭きください。

【ジムエリア】

・原則、マスク着用です。
但しトレーニング中はご自身の判断でお願いいたします。（身体への負担が大きいため）
・隣との間隔を空けるため、利用台数を制限しております。（ご協力ＰＯＰ掲示中）
・マシン、ストレッチマット等、利用後はアルコールでお拭きください。
・ベンチで休憩される際は、一定の距離を保ちましょう。

【スタジオ】

ご自身の体調に合わせ、
こまめに水分補給をしましょう。

スタッフにて、アルコール消毒、常時換気を実施いたします。
皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。