

春休み 体操 短期教室 集中!! いざ、スペックで体操しよう!

期日：2021年3月25日(木)・26日(金) 2日間



受付 記号	コース	時間	対象	金額(税込み)		内容
				一般	本科・スペック関連	
♥	キッズサーキット	9:00~9:50	2歳半~新年中	¥3,300	¥3,080	体操が初めてのお友達も大歓迎! 体操の器具に触れながらサーキット運動を楽しもう♪
♥	アクロバット	10:00~11:00	新年長~新中3	¥3,960	¥3,740	みんなが憧れるアクロバット! 転回やバク転・宙返りを練習しよう!

期日：2021年3月27日(土)・28日(日) 2日間

受付 記号	コース	時間	対象	金額(税込み)		内容
				一般	本科・スペック関連	
♥	お母さんと一緒	9:00~9:50	2歳~新年少	¥3,300	¥3,080	ママやパパと一緒にトランポリンや 体操の器具を使って身体を動かそう♪
♥	マスターズ	10:00~11:00	18歳以上	¥3,960	¥1,980 ※1日のみの価格	トランポリン等を使って、憧れのバク転や宙返りに チャレンジしてみましょ! 運動不足解消にもおすすめ!

期日：2021年3月25日(木)~28日(日) 4日間

※マスターズ・・・1日のみの参加可

受付 記号	コース	時間	対象	金額(税込み)		内容
				一般	本科・スペック関連	
♥	3種目 (マット・跳び箱・鉄棒)	11:20~12:35	新年中~新小6	¥9,900	¥9,460	マット・跳び箱・鉄棒の3種目の練習! 短期間でたくさん練習し、レベルアップしよう

期日：2021年4月1日(木)・2日(金) 2日間

受付 記号	コース	時間	対象	金額(税込み)		内容
				一般	本科・スペック関連	
★	トランポリン	9:00~10:00	新年少~新小6	¥3,960	¥3,740	大きなトランポリンやミニトランポリンを使って 様々な跳び方でバランス感覚を身につけよう
★	走り方①	10:35~11:35	新年少~新年長	¥3,960	¥3,740	早く走る為に必要なトレーニングや 正しいフォームが学べるコース

期日：2021年4月5日(月)・6日(火) 2日間

受付 記号	コース	時間	対象	金額(税込み)		内容
				一般	本科・スペック関連	
★	進級テスト	9:00~10:15	新年中~ (現会員のみ)	/		現会員のお友達限定! 進級テスト3種目合格を目指して頑張りよう!!
★	走り方②	10:35~11:35	新小6	¥3,960	¥3,740	早く走る為に必要なトレーニングや 正しいフォームが学べるコース

期日：2021年4月1日(木)~6日(火) 4日間 (3日・4日は除く)

受付 記号	コース	時間	対象	金額(税込み)		内容
				一般	本科・スペック関連	
★	3種目 (マット・跳び箱・鉄棒)	11:55~13:10	新年中~新小6	¥9,900	¥9,460	マット・跳び箱・鉄棒の3種目の練習! 短期間でたくさん練習し、レベルアップしよう

スペック関連とは・・・スイミング会員、東淀川サッカーリーグ、関係園(美鳩幼稚園、瑞光第1第2幼稚園、ひじり幼稚園、第2小市学園、ゆめの樹保育園、大正ゆめの樹保育園)

受付日は2枚目をご覧ください!! →