令和３年（丑年）が
最良の年になりますように…

スペックでは今後も予測される感染症（疫病）に備え他人（ひと）（友達）を思いやる感染症（疫病）予防習慣が自分自身の自己防衛にもつながる事を念頭に　①少しでも体調や所作に不安や懸念を感じた時は決して無理せず（させず）休む（休ませる）ことを実践　②精度の高い手指の消毒・手洗い・うがいを習慣化する（させる）ことを徹底　③運動時以外は突然の急な咳込みやくしゃみに備えマスクの着用（携帯）を当然のように日常不可欠なものにし、
大人の方には楽しいクラブライフにより健康寿命の延伸を目的に、子供達には今まで以上に健全な心身共の発育発達（多少の感染症や疫病を吹き飛ばす自己防衛力の養成）をめざし、より積極的な身体活動を推進するクラブ運営をめざします。
東京オリンピック・パラリンピックの無事開催と本年が最良の年になりますことを祈念申し上げ、新年のご挨拶と致します。

令和三年　元旦

〒533-0005
大阪市東淀川区瑞光１丁目 15 番 24 号
TEL06-6326-0077
株式会社 スペック
代表取締役 岡 本　實
役 職 員 一 同